



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

1 - 1ª SESSÃO

11-11-2016 - 16:00

Prova 1 Femin., 400m Estilos Absoluto
11-11-2016 - 16:00 Startlist

Inf B: 7:40.00; Inf A: 7:06.00; Juv: 6:40.00; Jun/Sen: 6:20.50

Ano

Série 1 de 3

3 Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	NT
4 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	NT
5 Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	6:48.61
2 Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	6:27.92
3 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	6:15.16
4 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	5:49.52
5 Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	6:09.89
6 Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	6:20.85
7 Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	6:48.20
8 Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	NT

Série 3 de 3

1 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	5:39.62
2 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	5:35.26
3 Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	5:24.61
4 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	5:15.15
5 Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	5:23.63
6 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	5:33.61
7 Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	5:37.66
8 Erica Neves Leote	03	Torres Novas	5:48.59

Prova 2 Masc., 400m Estilos Absoluto
11-11-2016 - 16:20 Startlist

Inf B: 7:30.00; Inf A: 7:00.00; Juv: 6:07.00; Jun/Sen: 5:56.00

Ano

Série 1 de 3

3 Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	NT
4 Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	6:38.94
5 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	NT
6 Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 2 de 3

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	6:03.62
2	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	5:41.34
3	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	5:30.43
4	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	5:19.69
5	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	5:24.10
6	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	5:36.73
7	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	5:57.51
8	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	6:09.70

Série 3 de 3

1	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	5:07.76
2	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	5:01.90
3	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	4:53.99
4	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	4:40.31
5	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	4:43.86
6	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	4:59.94
7	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	5:05.13
8	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	5:16.89

Prova 3

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

11-11-2016 - 16:45

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv: 1:27.50; Jun/Sen: 1:23.50

Ano

Série 1 de 5

1	Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	NT
2	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	1:40.23
3	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:37.76
4	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	1:32.89
5	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:37.11
6	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:38.52
7	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 5

1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:30.07
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:26.05
3	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:20.88
4	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	1:20.16
5	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:20.66
6	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:21.91
7	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:26.32
8	Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	1:32.88



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 3 de 5

1	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:18.52
2	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:18.06
3	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:17.67
4	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:17.46
5	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:17.63
6	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:17.92
7	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:18.45
8	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:18.82

Série 4 de 5

1	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:17.32
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:16.71
3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:14.70
4	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	1:14.34
5	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:14.46
6	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	1:16.52
7	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:16.80
8	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:17.35

Série 5 de 5

1	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:12.36
2	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:11.86
3	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:11.56
4	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	1:08.03
5	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:10.24
6	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:11.65
7	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:12.23
8	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:13.06

Prova 4

Masc., 100m Costas

Absoluto

11-11-2016 - 16:55

Startlist

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv: 1:19.50; Jun/Sen: 1:14.00

Ano

Série 1 de 4

2	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	NT
3	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:44.32
4	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:31.70
5	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Gualdim Pais	1:39.95
6	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:44.57

Série 2 de 4

1	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	1:30.02
2	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	1:29.66
3	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:27.60
4	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:25.95
5	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:27.39
6	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:27.76
7	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:29.78
8	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	1:30.80



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4

1	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:22.86
2	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	1:18.96
3	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:14.96
4	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	1:11.77
5	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	1:14.10
6	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:15.86
7	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:21.65
8	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	1:25.76

Série 4 de 4

1	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:10.64
2	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:09.37
3	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:06.13
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	57.30
5	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	1:00.58
6	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:08.13
7	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	1:09.71
8	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:10.82

Prova 5

Femin., 50m Livres

Absoluto

11-11-2016 - 17:05

Startlist

Juv: 34.00; Jun/Sen: 33.00

Ano

Série 1 de 4

3	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	36.06
4	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	34.26
5	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	34.50

Série 2 de 4

1	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	33.59
2	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	33.06
3	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	32.61
4	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	32.28
5	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	32.38
6	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	32.73
7	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	33.13

Série 3 de 4

1	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	31.18
2	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.91
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	30.06
4	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	29.92
5	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	30.06
6	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	30.12
7	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	31.10
8	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	31.20



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 5, Femin., 50m Livres

Série 4 de 4

1	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	29.60
2	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	29.20
3	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	28.71
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	28.02
5	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	28.16
6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	28.76
7	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	29.28
8	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.74

Prova 6

Masc., 50m Livres

Absoluto

11-11-2016 - 17:10

Startlist

Juv: 29.50; Jun/Sen: 29.00

Ano

Série 1 de 3

1	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	NT
2	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	30.22
3	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	29.94
4	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	29.26
5	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	29.78
6	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	30.03
7	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	31.44
8	Afonso Nuno Martins	98	Salvaterra de Magos	NT

Série 2 de 3

1	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	28.32
2	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	28.23
3	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	27.97
4	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	27.90
5	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	27.96
6	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	28.22
7	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	28.31
8	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	28.37

Série 3 de 3

1	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	27.48
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	25.12
3	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	24.88
4	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	24.74
5	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	24.80
6	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	24.89
7	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	26.95
8	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	27.52

17:15 Entrega de Medalhas- 10 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 7	Femin., 4 x 200m Livres	Absoluto
11-11-2016 - 17:25		Startlist
Inf B: 12:30.00; Inf A: 12:14.00; Inf: 12:20.00; Juv: 10:52.00; Jun/Sen: 10:52.00		

Série 1 de 1

2	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	10:14.25
	Jessica Andreia Antonio 02, Matilde Basilio Gil 03, Constanca Basilio Gil 03, Marta Chambel Dias 02		
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	9:37.92
	Lea Alexandra Mendes 03, Constanca Isabel Jose 01, Carolina Lopes Vieira 02, Mafalda Magalhaes Costa 03		
4	Rio Maior 1	Rio Maior	9:09.59
	Ana Beatriz Rodrigues 02, Catia Iordan Agostinho 02, Beatriz Moreira Carvalho 03, Mafalda Sofia Rosa 03		
5	Torres Novas 1	Torres Novas	9:20.42
	Ines Asseiceira Ramos 03, Ines Ferreira Duarte 01, Rita Sousa Oliveira 01, Carolina Marques Neves 01		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	9:41.75
	Filipa Cardigo Fitas 02, Mariana Narciso Fidalgo 99, Ana Patricia Oliveira 03, Carolina Guerra Pisco 02		

Prova 8	Masc., 4 x 200m Livres	Absoluto
11-11-2016 - 17:35		Startlist

Série 1 de 1

3	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	8:42.92
	Joao Miguel Marques 01, Diogo Franco Martins 01, Joao Tiago Almeida 99, Manuel Tomas Andrade 01		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	8:01.13
	Afonso Guilherme Rosa 99, Bernardo Jorge Simoes 02, Miguel Goncalves Frade 00, Jose Henriques Luz 99		
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	8:36.26
	Bernardo Jose Dionisio 99, Joao Afonso Pacau 02, Dinis Neves Silva 00, Daniel Ribeiro Sousa 95		
6	Viver Santarem 1	Viver Santarem	9:54.69
	Rui Chagas Alves 03, Guilherme Pereira Coutinho 03, Miguel Monsanto Cotrim 03, Luis Afonso Lopes 03		

17:50 Entrega de Medalhas



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

2 - 2ª SESSÃO

12-11-2016 - 9:30

Prova 9 Masc., 50m Mariposa Absoluto
12-11-2016 - 9:30 Startlist

Juv: 34.50; Jun/Sen: 32.50

Ano

Série 1 de 3

2 Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	35.07
3 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	33.93
4 Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	31.76
5 Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	32.92
6 David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	34.17
7 Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

1 Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	31.30
2 Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	30.51
3 Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	28.90
4 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	28.27
5 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	28.83
6 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	29.36
7 Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	30.67
8 Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	31.36

Série 3 de 3

1 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	27.86
2 Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	27.32
3 Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	26.80
4 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	25.69
5 Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	25.73
6 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	27.04
7 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	27.74
8 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	28.15

Prova 10 Femin., 800m Livres Absoluto
12-11-2016 - 9:35 Startlist

Inf B: 14:00.00; Inf A: 13:17.00; Juv: 11:32.50; Jun/Sen: 11:12.00

Ano

Série 1 de 3

2 Maria Laura Brotas	03	BUZIOS-Coruche	NT
3 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	NT
4 Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	12:05.81
5 Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	14:39.90
6 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	NT
7 Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 10, Femin., 800m Livres

Série 2 de 3

1 Erica Neves Leote	03	Torres Novas	11:21.87
2 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	11:07.57
3 Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	10:43.47
4 Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	10:25.42
5 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	10:26.78
6 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	10:51.65
7 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	11:16.75
8 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	11:53.67

Série 3 de 3

1 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	10:22.10
2 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	10:16.45
3 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	9:54.56
4 Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	9:19.44
5 Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	9:21.37
6 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	10:11.35
7 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	10:21.85
8 Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	10:22.76

Prova 11

Masc., 400m Livres

Absoluto
Startlist

12-11-2016 - 10:15

Inf B: 6:30.00; Inf A: 6:07.00; Juv: 5:23.00; Jun/Sen: 5:06.00

Ano

Série 1 de 7

3 Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	7:21.20
4 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	6:52.70
5 Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Gualdim Pais	6:56.23

Série 2 de 7

1 Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	6:03.39
2 Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	5:57.58
3 Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	5:54.17
4 David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	5:42.89
5 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	5:51.40
6 Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	5:55.72
7 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	6:02.29
8 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	6:03.98

Série 3 de 7

1 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	5:42.00
2 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	5:40.48
3 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	5:36.52
4 Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	5:34.60
5 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	5:36.13
6 Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	5:36.62
7 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	5:40.51
8 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	5:42.63



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 11, Masc., 400m Livres

Série 4 de 7

1	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	5:29.91
2	Valdo Filipe Neves	78	Salvaterra de Magos	5:26.23
3	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	5:05.79
4	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	5:04.12
5	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	5:05.00
6	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	5:26.11
7	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	5:26.65
8	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	5:33.09

Série 5 de 7

1	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	4:58.69
2	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	4:57.20
3	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	4:47.58
4	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	4:43.06
5	Marcio Gregorio Neves	83	Salvaterra de Magos	4:44.56
6	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	4:48.08
7	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	4:57.32
8	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	5:03.46

Série 6 de 7

1	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	4:34.88
2	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	4:34.55
3	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	4:28.31
4	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	4:25.31
5	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	4:27.06
6	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	4:32.52
7	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	4:34.82
8	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	4:41.81

Série 7 de 7

1	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	4:24.23
2	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	4:17.80
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:16.51
4	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	4:00.89
5	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	4:02.86
6	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	4:17.35
7	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	4:23.52
8	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	4:24.73



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 12	Femin., 200m Bruços	Absoluto
12-11-2016 - 11:00		Startlist
Inf B: 4:12.00; Inf A: 3:53.00; Juv: 3:36.00; Jun/Sen: 3:20.00		

Ano

Série 1 de 4

1	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	NT
2	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	NT
3	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	NT
4	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	4:07.50
5	Joana Rita Ferreira	93	BUZIOS-Coruche	NT
6	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	NT
7	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	NT
8	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	NT

Série 2 de 4

1	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	3:57.46
2	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:47.22
3	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	3:33.33
4	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	3:23.78
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:31.23
6	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	3:37.70
7	Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	3:56.66
8	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	4:04.31

Série 3 de 4

1	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	3:16.94
2	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	3:07.67
3	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	3:05.46
4	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	3:03.87
5	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	3:04.34
6	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	3:07.61
7	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	3:15.72
8	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	3:21.36

Série 4 de 4

1	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	3:03.16
2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	3:01.13
3	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	2:49.75
4	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:45.47
5	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:48.76
6	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:55.21
7	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:02.24
8	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	3:03.87

11:20 Entrega Medalhas- 10 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 13	Masc., 200m Costas	Absoluto
12-11-2016 - 11:30		Startlist
Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv: 3:00.00; Jun/Sen: 2:44.00		

Ano

Série 1 de 6

1	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT
2	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	NT
3	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	NT
4	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	NT
5	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	NT
6	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	NT
7	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	NT

Série 2 de 6

1	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	NT
2	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	3:20.67
3	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:19.12
4	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	3:13.07
5	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	3:17.06
6	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	3:20.18
7	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:36.86
8	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	NT

Série 3 de 6

1	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	3:11.36
2	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	3:02.23
3	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:58.92
4	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:57.42
5	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:58.16
6	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	2:59.95
7	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	3:03.41
8	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	3:12.60

Série 4 de 6

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:52.81
2	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	2:47.51
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	2:42.77
4	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	2:42.58
5	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	2:42.70
6	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	2:42.88
7	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	2:52.68
8	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:54.45

Série 5 de 6

1	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	2:40.12
2	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	2:35.45
3	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	2:33.23
4	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:31.88
5	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	2:32.18
6	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:34.17
7	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:37.12
8	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:40.67



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 13, Masc., 200m Costas

Série 6 de 6

1	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	2:25.48
2	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:19.72
3	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:13.51
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	2:03.97
5	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:11.11
6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	2:15.14
7	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:24.48
8	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	2:29.90

Prova 14

Femin., 200m Estilos

Absoluto

12-11-2016 - 11:55

Startlist

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 3:07.00

Ano

Série 1 de 8

2	Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	NT
3	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	NT
4	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	NT
5	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	NT
6	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	NT

Série 2 de 8

1	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	3:43.67
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	3:35.85
3	Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	3:33.35
4	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	3:29.75
5	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:31.70
6	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	3:35.65
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:36.30
8	Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	3:46.10

Série 3 de 8

1	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	3:23.04
2	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	3:21.72
3	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	3:14.81
4	Margarida Mateus Moraes	04	Torres Novas	3:08.45
5	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	3:12.78
6	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	3:15.64
7	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	3:22.13
8	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	3:28.28

Série 4 de 8

1	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	3:03.60
2	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	3:02.42
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	3:02.19
4	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	2:56.86
5	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:58.38
6	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	3:02.22
7	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	3:03.36
8	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	3:04.86



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 14, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 8

1 Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:53.18
2 Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	2:51.73
3 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:50.48
4 Erica Neves Leote	03	Torres Novas	2:46.49
5 Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:47.54
6 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	2:50.49
7 Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	2:51.93
8 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:56.80

Série 6 de 8

1 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:46.32
2 Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:45.91
3 Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	2:44.13
4 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	2:42.26
5 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:43.71
6 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	2:44.48
7 Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	2:46.24
8 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	2:46.38

Série 7 de 8

1 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:42.06
2 Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:41.66
3 Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:41.17
4 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:39.44
5 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:41.04
6 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:41.65
7 Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	2:41.85
8 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:42.16

Série 8 de 8

1 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:38.51
2 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:35.80
3 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:30.39
4 Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	2:29.33
5 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:29.37
6 Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	2:30.47
7 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:37.24
8 Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:38.68

12:25 INTERVALO 5 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 15	Masc., 4 x 50m Estilos	Absoluto
12-11-2016 - 12:30		Startlist
Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00		

Série 1 de 1

2	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:17.66
	David Jose Carpinteiro 00, Daniel Francisco Carvalho 02, Marcio Lima Silva 01, Goncalo Faria Saldida 99		
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:00.35
	Ricardo Luis Leal 01, Joao Manuel Ferreira 92, Tomas Meliciano Cabeleira 01, Rui Jorge Lopes 00		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	1:51.10
	Afonso Guilherme Rosa 99, Joao Paulo Lopes 98, Marco Andre Miguel 99, Jose Henriques Luz 99		
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:59.09
	Daniel Ribeiro Sousa 95, Bernardo Jose Dionisio 99, Dinis Neves Silva 00, Joao Afonso Pacau 02		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:06.24
	Manuel Tomas Andrade 01, Joao Tiago Almeida 99, Diogo Franco Martins 01, Joao Miguel Marques 01		

Prova 16	Femin., 4 x 50m Livres	Absoluto
12-11-2016 - 12:35		Startlist
Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00		

Série 1 de 1

2	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:12.11
	Jessica Andreia Antonio 02, Ines Fernandes Moutinho 99, Constanca Basilio Gil 03, Matilde Basilio Gil 03		
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:04.37
	Lea Alexandra Mendes 03, Carolina Lopes Vieira 02, Constanca Isabel Jose 01, Mafalda Magalhaes Costa 03		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	1:56.28
	Marta Sousa Oliveira 01, Beatriz Goncalves Casal 03, Rita Sousa Oliveira 01, Carolina Marques Neves 01		
5	Rio Maior 1	Rio Maior	2:03.67
	Ana Beatriz Rodrigues 02, Catia Iordan Agostinho 02, Beatriz Moreira Carvalho 03, Mafalda Sofia Rosa 03		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:07.61
	Filipa Cardigo Fitas 02, Mariana Narciso Fidalgo 99, Ana Patricia Oliveira 03, Carolina Guerra Pisco 02		

12:40 Entrega Medalhas- 10 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 17	Masc., 800m Livres	Absoluto
12-11-2016 - 12:50		Startlist
Inf B: 13:10.00; Inf A: 12:20.00; Juv: 10:58.00; Jun/Sen: 10:34.00		

Ano

Série 1 de 2

1 Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	NT
2 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	11:35.72
3 Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	11:03.11
4 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	10:16.62
5 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	10:55.88
6 Valdo Filipe Neves	78	Salvaterra de Magos	11:09.50
7 Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	11:58.59
8 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1 Marcio Gregorio Neves	83	Salvaterra de Magos	9:48.06
2 Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	9:27.30
3 Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	9:11.96
4 Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	8:38.07
5 Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	8:53.34
6 Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	9:17.20
7 Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	9:32.06
8 Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	10:05.21

3 - 3ª SESSÃO

12-11-2016 - 15:30

15:30 Entrega Medalhas- Prova 17

Prova 18	Femin., 50m Bruços	Absoluto
12-11-2016 - 15:40		Startlist
Juv: 44.50; Jun/Sen: 42.50		

Ano

Série 1 de 2

2 Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	53.51
3 Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	43.44
4 Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	40.22
5 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	40.95
6 Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	48.16
7 Joana Rita Ferreira	93	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	39.16
2 Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	38.62
3 Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	36.31
4 Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	35.52
5 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	35.82
6 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	37.79
7 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	38.95
8 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	40.19



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 19	Masc., 200m Livres	Absoluto
12-11-2016 - 15:45		Startlist
Inf B: 3:05.00; Inf A: 2:54.00; Juv: 2:35.71; Jun/Sen: 2:18.00		

Ano

Série 1 de 9

3	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	3:24.88
4	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:04.16
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	3:24.26
6	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	3:35.38

Série 2 de 9

1	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	2:57.20
2	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	2:54.98
3	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	2:53.90
4	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	2:53.26
5	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	2:53.41
6	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:54.86
7	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	2:55.36
8	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	3:00.16

Série 3 de 9

1	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:49.07
2	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	2:47.44
3	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	2:46.21
4	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	2:45.36
5	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	2:46.06
6	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:46.65
7	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	2:48.29
8	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:52.02

Série 4 de 9

1	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	2:44.84
2	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:43.62
3	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	2:37.95
4	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	2:36.22
5	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:37.62
6	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	2:38.97
7	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:44.58
8	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	2:44.91

Série 5 de 9

1	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	2:34.72
2	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:30.81
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	2:27.39
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:25.89
5	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	2:26.51
6	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	2:27.94
7	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	2:30.97
8	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	2:35.37



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 6 de 9

1	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:22.93
2	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	2:20.73
3	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	2:19.61
4	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:18.91
5	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:19.51
6	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	2:20.06
7	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	2:22.89
8	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	2:25.89

Série 7 de 9

1	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:18.41
2	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	2:14.72
3	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	2:13.00
4	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	2:12.32
5	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:12.51
6	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	2:13.74
7	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:18.16
8	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	2:18.55

Série 8 de 9

1	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	2:10.24
2	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:07.80
3	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:07.10
4	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	2:05.30
5	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:05.43
6	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	2:07.51
7	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:08.10
8	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	2:11.99

Série 9 de 9

1	Miguel Serrao Santos	00	Salvaterra de Magos	2:05.14
2	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	2:03.33
3	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	2:01.80
4	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	1:53.56
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:58.00
6	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:02.39
7	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	2:05.11
8	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:05.20



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 20	Femin., 100m Livres	Absoluto
12-11-2016 - 16:15		Startlist
Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv: 1:14.25; Jun/Sen: 1:12.00		

Ano

Série 1 de 8

1	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	NT
2	Mariana Ferreira Luis	04	Cartaxo	NT
3	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	1:37.73
4	Maria Rita Mendes	04	BUZIOS-Coruche	1:32.86
5	Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche	1:34.61
6	Maria Laura Brotas	03	BUZIOS-Coruche	1:37.86
7	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT
8	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 8

1	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:29.67
2	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	1:28.95
3	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	1:28.09
4	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:24.13
5	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:26.25
6	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:28.35
7	Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	1:29.60
8	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:31.11

Série 3 de 8

1	Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	1:22.84
2	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	1:20.04
3	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:19.23
4	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:16.21
5	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	1:16.24
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:19.75
7	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	1:22.20
8	Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	1:23.44

Série 4 de 8

1	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	1:15.97
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:14.43
3	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:13.41
4	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	1:12.87
5	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	1:13.13
6	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:14.34
7	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	1:15.61
8	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	1:16.18

Série 5 de 8

1	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:12.04
2	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:10.55
3	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:10.20
4	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:09.40
5	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:09.91
6	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	1:10.46
7	Joana Rita Ferreira	93	BUZIOS-Coruche	1:11.31
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:12.26



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 20, Femin., 100m Livres

Série 6 de 8

1	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:08.16
2	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:07.54
3	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:06.71
4	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	1:06.56
5	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:06.64
6	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	1:06.78
7	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:07.74
8	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:09.00

Série 7 de 8

1	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:05.83
2	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:05.23
3	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	1:04.57
4	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:03.97
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:04.05
6	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:04.67
7	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:05.32
8	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	1:06.23

Série 8 de 8

1	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:03.39
2	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:02.76
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:02.03
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	58.88
5	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	1:01.60
6	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	1:02.14
7	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:03.38
8	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:03.67

Prova 21

Masc., 100m Bruços

Absoluto

12-11-2016 - 16:35

Startlist

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv: 1:28.50; Jun/Sen: 1:23.50

Ano

Série 1 de 5

1	Afonso Nuno Martins	98	Salvaterra de Magos	NT
2	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	2:04.73
3	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:54.28
4	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	1:48.23
5	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:50.67
6	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:59.92
7	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 5

1	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:44.34
2	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:42.38
3	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Gualdim Pais	1:41.68
4	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:40.06
5	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:40.68
6	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	1:41.93
7	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	1:42.42
8	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	1:46.51

Série 3 de 5

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:38.53
2	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:35.47
3	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	1:32.43
4	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	1:29.26
5	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	1:29.88
6	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	1:34.02
7	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	1:36.58
8	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	1:39.61

Série 4 de 5

1	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	1:27.60
2	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:24.90
3	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	1:23.82
4	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	1:18.73
5	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:19.06
6	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:23.82
7	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:26.24
8	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	1:28.20

Série 5 de 5

1	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:14.08
2	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:11.09
3	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:08.37
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:07.83
5	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:08.12
6	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	1:08.46
7	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1:11.37
8	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	1:15.61

16:50 Entrega de Medalhas- 10 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 22	Femin., 200m Mariposa	Absoluto
12-11-2016 - 17:00		Startlist
Inf B: 4:25.00; Inf A: 3:50.00; Juv: 3:30.00; Jun/Sen: 3:12.50		

Ano

Série 1 de 2

1 Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	3:37.82
2 Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	3:22.17
3 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	3:17.70
4 Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:49.18
5 Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	3:14.74
6 Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	3:18.28
7 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	3:32.76
8 Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:53.72

Série 2 de 2

1 Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:44.48
2 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:42.13
3 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:40.48
4 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:39.43
5 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:40.26
6 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:41.34
7 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	2:42.65
8 Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:48.11

Prova 23	Masc., 100m Mariposa	Absoluto
12-11-2016 - 17:05		Startlist
Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:40.50; Juv: 1:26.00; Jun/Sen: 1:24.00		

Ano

Série 1 de 7

3 Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	NT
4 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:47.79
5 Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 7

1 Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	1:36.74
2 Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	1:34.48
3 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:31.31
4 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:30.91
5 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:31.13
6 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:33.32
7 Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:35.38
8 David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:40.25



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 23, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 7

1	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	1:27.60
2	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:25.74
3	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:23.60
4	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	1:21.29
5	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:21.39
6	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	1:23.88
7	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	1:26.93
8	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:30.21

Série 4 de 7

1	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:20.97
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:16.95
3	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:16.56
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:14.06
5	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	1:14.64
6	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	1:16.89
7	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:18.14
8	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:21.25

Série 5 de 7

1	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	1:11.54
2	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:09.88
3	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:08.32
4	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	1:07.29
5	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	1:07.66
6	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	1:09.05
7	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	1:10.17
8	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:13.24

Série 6 de 7

1	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:06.42
2	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	1:05.31
3	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:04.58
4	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	1:04.03
5	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:04.23
6	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:05.25
7	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	1:06.41
8	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:06.72

Série 7 de 7

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:01.25
2	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:00.81
3	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	59.06
4	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	57.22
5	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	58.34
6	Miguel Serrao Santos	00	Salvaterra de Magos	59.90
7	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:00.85
8	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	1:01.96



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 24	Femin., 100m Estilos	Absoluto
12-11-2016 - 17:25		Startlist
Juv: 1:25.00; Jun/Sen: 1:21.00		

Ano

Série 1 de 4

1	Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	NT
2	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	NT
3	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	NT
4	Catia Jordan Agostinho	02	Rio Maior	NT
5	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	NT
6	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	NT
7	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 4

1	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	NT
2	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	NT
3	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	NT
4	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	NT
5	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	NT
6	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	NT
7	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 4

1	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	NT
2	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	1:25.86
3	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:19.33
4	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:18.51
5	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:18.73
6	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:22.22
7	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	NT
8	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	NT

Série 4 de 4

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:16.11
2	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:15.79
3	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	1:11.26
4	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	1:10.43
5	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:10.46
6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.24
7	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:16.02
8	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:16.60



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 25	Masc., 50m Costas	Absoluto
12-11-2016 - 17:35		Startlist
Juv: 36.00; Jun/Sen: 33.50		

Ano

Série 1 de 2

2 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	35.33
3 Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	33.00
4 Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	31.39
5 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	32.17
6 Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	33.28
7 Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	36.46

Série 2 de 2

1 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	30.00
2 Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	29.86
3 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	28.04
4 Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	26.26
5 Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	27.66
6 Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	29.34
7 Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	29.86
8 Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	31.26

17:35 Entrega de Medalhas-10 minutos

Prova 26	Femin., 4 x 100m Estilos	Absoluto
12-11-2016 - 17:45		Startlist
Inf: 7:02.00		

Série 1 de 1

1 20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	5:43.56
Joana Margarida Sousa 04, Gabriela Graco Duarte 04, Beatriz Staiger Bento 04, Ines Filipa Matias 05		
2 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:09.20
Mariana Narciso Fidalgo 99, Ana Patricia Oliveira 03, Filipa Cardigo Fitas 02, Carolina Guerra Pisco 02		
3 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:49.73
Lea Alexandra Mendes 03, Carolina Lopes Vieira 02, Constanca Isabel Jose 01, Mafalda Magalhaes Costa 03		
4 Torres Novas 1	Torres Novas	4:46.01
Ines Ferreira Duarte 01, Beatriz Goncalves Casal 03, Carolina Marques Neves 01, Rita Sousa Oliveira 01		
5 Rio Maior 1	Rio Maior	4:48.99
Ana Beatriz Rodrigues 02, Beatriz Moreira Carvalho 03, Catia Iordan Agostinho 02, Mafalda Sofia Rosa 03		
6 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	5:06.03
Ines Marques Garcia 03, Maria Beatriz Diogo 99, Beatriz Maria Duarte 02, Beatriz Catarino Moura 02		
7 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:30.01
Matilde Basilio Gil 03, Marta Chambel Dias 02, Ines Fernandes Moutinho 99, Constanca Basilio Gil 03		
EXH 8 Cartaxo 1	Cartaxo	NT
Beatriz Boal Duarte 05, Filipa Taborda Santos 03, Patricia Nogueira Silva 03, Joana Cardoso Costa 03		



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 27	Masc., 4 x 100m Livres	Absoluto
12-11-2016 - 17:55		Startlist

Série 1 de 1

1	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	4:51.15
	Tiago Charrua Gago 04, Gustavo Pinhal Canto 04, David Franco Martins 04, Goncalo Magalhaes Cristovao 03		
2	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:04.83
	Hugo Alexandre Sagradas 01, Alexandre Miguel Silva 02, Marcio Lima Silva 01, Goncalo Faria Saldida 99		
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:53.97
	Joao Pedro Rosa 90, Rui Jorge Lopes 00, Ricardo Luis Leal 01, Joao Afonso Goncalves 00		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	3:39.88
	Bernardo Jorge Simoes 02, Miguel Goncalves Frade 00, Marco Andre Miguel 99, Afonso Guilherme Rosa 99		
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:52.26
	Bernardo Jose Dionisio 99, Joao Afonso Pacau 02, Dinis Neves Silva 00, Daniel Ribeiro Sousa 95		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	3:58.55
	Joao Miguel Marques 01, Diogo Franco Martins 01, Joao Teodoro Lopes 98, Manuel Tomas Andrade 01		
7	Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:22.16
	Rui Chagas Alves 03, Guilherme Pereira Coutinho 03, Afonso Miguel Silva 03, Luis Afonso Lopes 03		
8	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	5:25.27
	Jose Miguel Monteiro 04, Rodrigo Goncalo Azevedo 04, Diogo Miguel Colaco 04, Andre Jesus Gaspar 04		

18:00 Entrega de Medalhas

4 - 4ª SESSÃO

13-11-2016 - 9:30

Prova 28	Femin., 50m Mariposa	Absoluto
13-11-2016 - 9:30		Startlist

Juv: 40.50; Jun/Sen: 37.50

Ano

Série 1 de 4

2	Filipa Cardoso Fialho	02	Cartaxo	NT
3	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT
4	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	48.20
5	Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	49.16
6	Joana Rita Ferreira	93	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 4

1	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	44.22
2	Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	42.20
3	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	39.16
4	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	36.26
5	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	39.12
6	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	39.48
7	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	42.86
8	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	44.76



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 28, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 4

1	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	35.86
2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	35.06
3	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	34.43
4	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	32.87
5	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	34.34
6	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	34.89
7	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	35.38
8	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	36.08

Série 4 de 4

1	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	32.20
2	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	31.81
3	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.44
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	30.84
5	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	31.26
6	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	31.67
7	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	31.95
8	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	32.45

Prova 29

Masc., 1500m Livres

Absoluto

13-11-2016 - 9:35

Startlist

Inf B: 24:58.00; Inf A: 23:40.00; Juv: 21:00.00; Jun/Sen: 20:00.00

Ano

Série 1 de 2

2	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	NT
3	Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	NT
4	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	20:35.39
5	Jose Eduardo Felicio	97	Rio Maior	NT
6	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	NT
7	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	17:42.95
2	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	17:38.42
3	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	17:16.31
4	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	16:21.87
5	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	17:07.69
6	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	17:27.69
7	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	17:41.14
8	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	18:23.91



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 30	Femin., 400m Livres	Absoluto
13-11-2016 - 10:20		Startlist
Inf B: 6:50.00; Inf A: 6:34.00; Juv: 5:40.80; Jun/Sen: 5:31.00		

Ano

Série 1 de 5

2 Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	6:42.66
3 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	6:39.24
4 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	6:31.82
5 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	6:36.92
6 Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	6:40.86
7 Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT

Série 2 de 5

1 Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	6:13.26
2 Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	6:00.90
3 Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	5:48.78
4 Erica Neves Leote	03	Torres Novas	5:39.75
5 Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	5:47.13
6 Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	5:53.41
7 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	6:12.38
8 Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	6:16.66

Série 3 de 5

1 Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	5:29.38
2 Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	5:14.66
3 Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	5:13.87
4 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	5:11.72
5 Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	5:12.11
6 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	5:14.26
7 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	5:19.76
8 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	5:38.62

Série 4 de 5

1 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	5:05.80
2 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	5:04.34
3 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	5:02.89
4 Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	5:01.84
5 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:02.43
6 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	5:03.72
7 Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	5:05.66
8 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	5:06.72

Série 5 de 5

1 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	4:56.56
2 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	4:48.27
3 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	4:40.29
4 Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	4:37.09
5 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	4:40.07
6 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	4:40.67
7 Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	4:54.96
8 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	4:56.82



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 31	Masc., 200m Bruços	Absoluto
13-11-2016 - 10:50		Startlist

Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:45.00; Juv: 3:14.50; Jun/Sen: 3:02.00

Ano

Série 1 de 5

2 Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	NT
3 Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	NT
4 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT
5 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	NT
6 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	NT
7 Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	NT

Série 2 de 5

1 Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	3:51.74
2 Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	3:45.61
3 Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:45.12
4 Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	3:38.42
5 Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	3:42.74
6 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:45.20
7 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:47.42
8 Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	4:07.64

Série 3 de 5

1 Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	3:32.93
2 Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	3:27.04
3 Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	3:16.10
4 Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	3:13.17
5 Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	3:13.23
6 Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	3:21.58
7 Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	3:32.67
8 Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	3:34.92

Série 4 de 5

1 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	3:06.70
2 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	3:02.36
3 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:56.23
4 Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	2:48.54
5 Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	2:49.82
6 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:59.06
7 Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	3:04.47
8 Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	3:12.98

Série 5 de 5

1 Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	2:39.38
2 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:35.90
3 Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:32.70
4 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:26.83
5 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:27.10
6 Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:35.53
7 Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:38.53
8 Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	2:47.95



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

11:15 Entrega de Medalhas-10 minutos

Prova 32	Femin., 200m Costas	Absoluto
13-11-2016 - 11:25		Startlist
Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv: 3:07.30; Jun/Sen: 3:03.00		

Ano

Série 1 de 6

3	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	NT
4	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	NT
5	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	NT

Série 2 de 6

1	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	NT
2	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	NT
3	Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	3:44.69
4	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:35.42
5	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	3:39.76
6	Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	3:55.40
7	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	NT

Série 3 de 6

1	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	3:12.90
2	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	3:09.78
3	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	3:04.35
4	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	3:03.23
5	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	3:03.46
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:05.18
7	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	3:12.37
8	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:25.16

Série 4 de 6

1	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	2:56.46
2	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:51.47
3	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:48.49
4	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:46.30
5	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	2:48.12
6	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	2:50.48
7	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	2:54.42
8	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:57.84

Série 5 de 6

1	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	2:45.34
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:43.51
3	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:43.07
4	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:40.18
5	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:41.33
6	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	2:43.17
7	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:45.15
8	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:46.10



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 32, Femin., 200m Costas

Série 6 de 6

1	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:37.30
2	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:34.26
3	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	2:33.74
4	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	2:27.42
5	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	2:27.93
6	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:33.94
7	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:36.13
8	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:37.78

Prova 33

Masc., 200m Estilos

Absoluto

13-11-2016 - 11:50

Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv: 2:45.50; Jun/Sen: 2:36.50

Ano

Série 1 de 9

3	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	NT
4	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	NT
5	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 9

1	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	NT
2	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	NT
3	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	3:34.85
4	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	3:28.54
5	Duarte Miguel Costa	03	Torres Novas	3:31.75
6	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	NT
7	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	NT

Série 3 de 9

1	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:27.51
2	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:27.45
3	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	3:23.68
4	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	3:19.23
5	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	3:19.96
6	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	3:26.63
7	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Gualdim Pais	3:27.48
8	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:27.67

Série 4 de 9

1	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	3:18.86
2	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	3:15.06
3	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	3:13.20
4	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	3:11.60
5	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	3:11.69
6	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	3:13.50
7	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	3:16.53
8	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	3:19.13



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 33, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 9

1	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	3:08.92
2	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	3:07.11
3	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	3:04.73
4	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	3:03.51
5	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	3:04.38
6	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	3:05.13
7	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	3:08.89
8	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	3:09.38

Série 6 de 9

1	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:59.45
2	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	2:59.02
3	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:57.90
4	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:53.12
5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:57.65
6	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	2:58.91
7	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	2:59.19
8	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	3:02.64

Série 7 de 9

1	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	2:48.38
2	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:40.95
3	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	2:37.19
4	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	2:35.12
5	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:35.86
6	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	2:39.39
7	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:41.04
8	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:52.20

Série 8 de 9

1	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	2:31.23
2	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	2:30.68
3	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:24.69
4	Jose Eduardo Felicio	97	Rio Maior	2:22.89
5	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	2:24.68
6	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:26.64
7	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	2:31.22
8	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	2:34.96

Série 9 de 9

1	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:22.18
2	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:18.12
3	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	2:13.08
4	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	2:09.14
5	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:11.76
6	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:17.57
7	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:18.81
8	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	2:22.19

12:25 Intervalo- 5 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 34	Femin., 4 x 50m Estilos	Absoluto
13-11-2016 - 12:30		Startlist
Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10		

Série 1 de 1

2	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:23.11
	Mariana Narciso Fidalgo 99, Ana Patricia Oliveira 03, Filipa Cardigo Fitas 02, Carolina Guerra Pisco 02		
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:14.96
	Lea Alexandra Mendes 03, Carolina Lopes Vieira 02, Constanca Isabel Jose 01, Mafalda Magalhaes Costa 03		
4	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	1:48.54
	Maria Beatriz Diogo 99, Beatriz Catarino Moura 02, Beatriz Maria Duarte 02, Patricia Silva Conceicao 99		
5	Torres Novas 1	Torres Novas	2:09.68
	Ines Ferreira Duarte 01, Beatriz Goncalves Casal 03, Marta Sousa Oliveira 01, Carolina Marques Neves 01		
6	Rio Maior 1	Rio Maior	2:16.37
	Ana Beatriz Rodrigues 02, Catia Iordan Agostinho 02, Beatriz Moreira Carvalho 03, Mafalda Sofia Rosa 03		
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:39.08
	Matilde Basilio Gil 03, Marta Chambel Dias 02, Ines Fernandes Moutinho 99, Maria Ines Almeida 03		

Prova 35	Masc., 4 x 50m Livres	Absoluto
13-11-2016 - 12:35		Startlist
Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00		

Série 1 de 1

2	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	1:55.63
	David Jose Carpinteiro 00, Alexandre Miguel Silva 02, Hugo Alexandre Sagradas 01, Goncalo Faria Saldida 99		
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:50.26
	Bernardo Jose Dionisio 99, Joao Afonso Pacau 02, Dinis Neves Silva 00, Daniel Ribeiro Sousa 95		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	1:41.11
	Marco Andre Miguel 99, Bernardo Jorge Simoes 02, Afonso Guilherme Rosa 99, Jose Henriques Luz 99		
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:45.66
	Miguel Martins Barroqueiro 91, Ricardo Luis Leal 01, Rui Jorge Lopes 00, Joao Manuel Ferreira 92		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	1:50.46
	Joao Miguel Marques 01, Manuel Tomas Andrade 01, Joao Tiago Almeida 99, Diogo Franco Martins 01		
7	Rio Maior 1	Rio Maior	2:08.33
	Diogo Daniel Simoes 99, Joao Vasco Canadas 03, Rodrigo Rosa Rodrigues 03, Tiago Miguel Jorge 03		

12:40 Entrega de Medalhas-10 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 36	Femin., 1500m Livres	Absoluto
13-11-2016 - 12:50		Startlist
Inf B: 25:30.00; Inf A: 24:50.00; Juv: 24:25.00; Jun/Sen: 23:10.00		

Ano

Série 1 de 1

2 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	NT
3 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	NT
4 Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	17:51.39
5 Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	20:54.85
6 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	NT

5 - 5ª SESSÃO

13-11-2016 - 15:30

15:30 Entrega de Medalhas- Prova 36

Prova 37	Masc., 50m Bruços	Absoluto
13-11-2016 - 15:40		Startlist
Juv: 39.50; Jun/Sen: 37.50		

Ano

Série 1 de 2

3 Afonso Nuno Martins	98	Salvaterra de Magos	NT
4 Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	42.00
5 Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 2

1 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	39.56
2 Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	37.62
3 Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	35.70
4 Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	30.78
5 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	30.96
6 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	37.48
7 Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	37.71
8 Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	40.60



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 38	Femin., 200m Livres	Absoluto
13-11-2016 - 15:45		Startlist
Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:10.00; Juv: 2:42.50; Jun/Sen: 2:40.00		

Ano

Série 1 de 7

3 Mariana Ferreira Luis	04	Cartaxo	NT
4 Filipa Cardoso Fialho	02	Cartaxo	3:23.84
5 Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT

Série 2 de 7

2 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:17.52
3 Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:10.13
4 Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	3:01.14
5 Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	3:04.60
6 Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	3:14.40
7 Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	3:21.15

Série 3 de 7

1 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	3:00.57
2 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	2:56.41
3 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:49.75
4 Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	2:47.56
5 Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:47.70
6 Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:50.48
7 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	2:56.47
8 Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	3:00.86

Série 4 de 7

1 Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	2:41.83
2 Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	2:40.22
3 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:39.87
4 Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	2:37.15
5 Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	2:38.14
6 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:40.21
7 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	2:41.19
8 Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	2:47.37

Série 5 de 7

1 Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:32.02
2 Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	2:30.67
3 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:28.56
4 Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:26.42
5 Erica Neves Leote	03	Torres Novas	2:28.06
6 Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:28.57
7 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:30.88
8 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	2:33.14



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 38, Femin., 200m Livres

Série 6 de 7

1	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	2:25.94
2	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:25.33
3	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	2:23.90
4	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	2:21.78
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:21.86
6	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	2:24.91
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:25.50
8	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:26.05

Série 7 de 7

1	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	2:18.86
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:16.87
3	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:15.24
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:08.60
5	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:13.08
6	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:15.53
7	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	2:18.20
8	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:20.06

Prova 39

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

13-11-2016 - 16:10

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv: 1:10.00; Jun/Sen: 1:02.00

Ano

Série 1 de 11

1	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	NT
2	Afonso Nuno Martins	98	Salvaterra de Magos	NT
3	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Gualdim Pais	1:29.95
4	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	1:27.96
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:29.58
6	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:32.54
7	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 11

1	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	1:24.07
2	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:23.54
3	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:22.46
4	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	1:19.95
5	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:20.38
6	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:23.10
7	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:24.02
8	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:26.36



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39, Masc., 100m Livres

Série 3 de 11

1	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	1:19.77
2	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:18.92
3	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:18.25
4	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	1:17.87
5	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	1:18.14
6	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	1:18.34
7	Diogo Miguel Colaco	04	Gualdim Pais	1:19.48
8	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:19.94

Série 4 de 11

1	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:16.29
2	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	1:15.13
3	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:14.78
4	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:14.47
5	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	1:14.76
6	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:14.98
7	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	1:15.21
8	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:16.92

Série 5 de 11

1	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:12.86
2	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:12.11
3	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	1:11.19
4	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	1:09.02
5	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	1:10.68
6	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:11.51
7	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	1:12.70
8	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:13.03

Série 6 de 11

1	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:08.20
2	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	1:07.50
3	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:06.68
4	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	1:05.30
5	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	1:05.35
6	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:06.79
7	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	1:07.73
8	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	1:08.44

Série 7 de 11

1	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:04.70
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:04.38
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:04.01
4	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	1:02.76
5	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	1:02.88
6	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:04.15
7	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:04.51
8	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	1:04.83



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39, Masc., 100m Livres

Série 8 de 11

1	Tomas Meliciano Cabelreira	01	CLAC-Entroncamento	1:01.19
2	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:00.85
3	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:00.54
4	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:00.44
5	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:00.49
6	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:00.58
7	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:00.86
8	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	1:02.22

Série 9 de 11

1	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	1:00.33
2	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	59.67
3	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	58.99
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	58.47
5	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	58.60
6	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	59.13
7	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	59.98
8	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:00.34

Série 10 de 11

1	Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	58.32
2	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	58.25
3	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	58.00
4	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	56.81
5	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	57.15
6	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	58.06
7	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	58.28
8	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	58.36

Série 11 de 11

1	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	56.70
2	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	55.92
3	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	54.07
4	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	51.38
5	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	52.84
6	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	55.36
7	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	55.95
8	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	56.71



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 40	Femin., 100m Bruços	Absoluto
13-11-2016 - 16:35		Startlist
Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv: 1:42.00; Jun/Sen: 1:35.50		

Ano

Série 1 de 5

3 Mariana Ferreira Luis	04	Cartaxo	NT
4 Maria Rita Mendes	04	BUZIOS-Coruche	2:17.10
5 Joana Rita Ferreira	93	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 5

2 Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	1:55.86
3 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:45.18
4 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:42.25
5 Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	1:42.98
6 Ines Filipa Matias	05	20Km de Almeirim	1:53.72
7 Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:59.16

Série 3 de 5

1 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:41.26
2 Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	1:39.67
3 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:34.24
4 Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	1:30.33
5 Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	1:33.07
6 Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	1:37.41
7 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:40.39
8 Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	1:41.43

Série 4 de 5

1 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:28.68
2 Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:26.89
3 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:26.02
4 Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:24.54
5 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:25.86
6 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:26.51
7 Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:26.93
8 Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	1:29.52

Série 5 de 5

1 Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:23.43
2 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:21.23
3 Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	1:18.44
4 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:16.97
5 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:18.26
6 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:18.67
7 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:23.16
8 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:23.49

16:50 Entrega de Medalhas-10 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 41	Masc., 200m Mariposa	Absoluto
13-11-2016 - 17:00		Startlist

Inf B: 4:02.00; Inf A: 3:38.00; Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 2:58.00

Ano

Série 1 de 3

2 Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	NT
3 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	NT
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	NT
5 Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	NT
6 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	NT

Série 2 de 3

1 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	NT
2 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	3:23.74
3 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:44.74
4 Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:35.51
5 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:42.69
6 Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	2:45.33
7 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	3:41.54
8 Jose Eduardo Felicio	97	Rio Maior	NT

Série 3 de 3

1 Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	2:29.72
2 Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	2:25.91
3 Miguel Serrao Santos	00	Salvaterra de Magos	2:16.14
4 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:11.45
5 Joao Jose Calado	01	Torres Novas	2:13.14
6 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:25.13
7 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:27.01
8 Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	2:35.38

Prova 42	Femin., 100m Mariposa	Absoluto
13-11-2016 - 17:10		Startlist

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv: 1:40.00; Jun/Sen: 1:32.50

Ano

Série 1 de 5

3 Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	NT
4 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:27.52
5 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	NT

Série 2 de 5

2 Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	1:40.56
3 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:38.57
4 Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	1:30.11
5 Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	1:35.66
6 Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	1:39.90
7 Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	1:45.51



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 42, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 5

1	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:27.50
2	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	1:24.64
3	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	1:21.57
4	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	1:20.30
5	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	1:20.67
6	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:22.07
7	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:24.79
8	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:28.58

Série 4 de 5

1	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:19.27
2	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:15.77
3	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:15.33
4	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:13.76
5	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:14.51
6	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:15.51
7	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:18.03
8	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:19.44

Série 5 de 5

1	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:13.04
2	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.00
3	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:12.76
4	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:11.14
5	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	1:11.45
6	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:12.90
7	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:13.01
8	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:13.21

Prova 43

13-11-2016 - 17:25

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Juv: 1:14.00; Jun/Sen: 1:12.00

Ano

Série 1 de 3

3	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	NT
4	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	NT
5	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	NT
6	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	NT
2	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	1:11.75
3	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	1:08.99
4	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:06.89
5	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	1:07.79
6	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	1:10.70
7	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:13.06
8	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 43, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 3

1	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	1:04.68
2	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:03.81
3	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	1:02.89
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	1:01.26
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:02.66
6	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	1:03.64
7	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:04.19
8	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	1:05.11

Prova 44

Femin., 50m Costas

Absoluto

13-11-2016 - 17:30

Startlist

Juv: 41.50; Jun/Sen: 40.00

Ano

Série 1 de 2

1	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	NT
2	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	46.43
3	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	38.05
4	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	37.00
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	37.48
6	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	38.34
7	Filipa Cardoso Fialho	02	Cartaxo	55.10

Série 2 de 2

1	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	36.93
2	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	36.57
3	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	33.41
4	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	31.71
5	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	33.17
6	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	36.06
7	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	36.64
8	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	36.95

17:35 Entrega de Medalhas.10 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 45	Masc., 4 x 100m Estilos	Absoluto
13-11-2016 - 17:45		Startlist
Inf B: 6:59.00; Inf A: 6:40.00; Inf: 6:48.00; Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00		

Série 1 de 1

1	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	5:53.80
	Jose Miguel Monteiro 04, Rodrigo Goncalo Azevedo 04, Diogo Miguel Colaco 04, Andre Jesus Gaspar 04		
2	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:44.23
	Goncalo Faria Saldida 99, Alexandre Miguel Silva 02, Marcio Lima Silva 01, David Antonio Carvalho 99		
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:28.69
	Daniel Ribeiro Sousa 95, Bernardo Jose Dionisio 99, Joao Afonso Pacau 02, Dinis Neves Silva 00		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	3:53.22
	Afonso Guilherme Rosa 99, Miguel Goncalves Frade 00, Marco Andre Miguel 99, Jose Henriques Luz 99		
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:25.51
	Joao Manuel Ferreira 92, Ricardo Luis Leal 01, Joao Pedro Rosa 90, Rui Jorge Lopes 00		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:34.85
	Manuel Tomas Andrade 01, Joao Tiago Almeida 99, Diogo Franco Martins 01, Joao Miguel Marques 01		
7	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	5:34.99
	Goncalo Magalhaes Cristovao 03, David Franco Martins 04, Gustavo Pinhal Canto 04, Tiago Charrua Gago 04		
8	Viver Santarem 1	Viver Santarem	NT
	Afonso Miguel Silva 03, Luis Afonso Lopes 03, Rui Chagas Alves 03, Guilherme Pereira Coutinho 03		

Prova 46	Femin., 4 x 100m Livres	Absoluto
13-11-2016 - 17:50		Startlist

Série 1 de 1

2	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:45.46
	Marta Chambel Dias 02, Ines Fernandes Moutinho 99, Matilde Basilio Gil 03, Constanca Basilio Gil 03		
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:25.69
	Lea Alexandra Mendes 03, Carolina Lopes Vieira 02, Constanca Isabel Jose 01, Mafalda Magalhaes Costa 03		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	4:09.54
	Rita Sousa Oliveira 01, Ines Ferreira Duarte 01, Ines Asseiceira Ramos 03, Carolina Marques Neves 01		
5	Rio Maior 1	Rio Maior	4:22.40
	Ana Beatriz Rodrigues 02, Catia Iordan Agostinho 02, Beatriz Moreira Carvalho 03, Mafalda Sofia Rosa 03		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:29.53
	Filipa Cardigo Fitas 02, Mariana Narciso Fidalgo 99, Ana Patricia Oliveira 03, Carolina Guerra Pisco 02		
7	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	4:58.72
	Beatriz Staiger Bento 04, Ines Filipa Matias 05, Gabriela Graco Duarte 04, Joana Margarida Sousa 04		

17:55 Entrega de Medalhas